

## БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА: КАК ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА В ДОМЕ

Лечиться приходится всем и в каждом доме есть таблетки, порошки и настойки. Семейные врачи знают, что все люди делятся на 2 категории: одни хранят лекарства в аптечке, другие ищут их по всей квартире и находят в шкафчике для посуды, в холодильнике, в ванной или в ящике письменного стола.

Когда в доме появляется ребенок, все медикаменты должны быть надежно спрятаны. Причина этому простая: совсем маленькие дети тянут в рот все – так они изучают мир, дети чуть постарше любят конфеты и думают, что яркие горошины в блестящей упаковке - это оно и есть. А если учесть, что витамины, детские лекарства, леденцы от кашля приятные на вкус, то становится понятно, почему отравления бывают очень сильные.



## Полезные правила хранения и употребления лекарств

В доме, где есть маленький ребенок, полезно соблюдать такие простые правила.

- ❖ Любые лекарства нужно хранить в абсолютно недоступном для малыша месте, где-нибудь повыше и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать верхние полки шкафа, а еще лучше, если он надежно закрывается.
- ❖ Нельзя называть лекарства конфетами. Лучше объяснить их назначение и рассказать, что нельзя самостоятельно ими пользоваться.
- ❖ Лучше всего не принимать лекарства на глазах у своего ребенка. Дети любопытные и любят подражать своим родителям.
- ❖ Не рекомендуется давать ребенку лекарства для взрослых, можно ошибиться с дозировкой.
- ❖ Регулярно проверять аптечку на наличие простроченных лекарств и вовремя избавляться от них. Важно помнить, что красивая блестящая упаковка в мусорном ведре может показаться ребенку очень интересной игрушкой.
- ❖ Некоторые лекарства выпускаются в специальной пластиковой упаковке с блокировкой открытия для защиты от детского любопытства. Никогда не давайте такие баночки малышу поиграть. Дети их умудряются открыть.
- ❖ У некоторых детей после долгой болезни иногда возникает повышенный интерес к лекарствам, процесс лечения становится

любимой игрой. Для игры нужны медицинские препараты и ребенок их находит. В этом случае самым разумным будет не запрет, а поощрение. Можно хорошо вымыть пустой флакон, дать мерную ложечку, вместо таблеток использовать пастилки или ягоды.

- ❖ Кроме правильного хранения лекарств, не следует забывать о ртутных градусниках, которые тоже могут представлять опасность. Они все еще хранятся во многих домах. Следование этим простым правилам поможет родителям сберечь здоровье детей.

Случиться может, что  
**таблетку**  
Ребёнок примет за конфетку:



Ребёнок пойман, всё прекрасно!  
Но как близка была опасность.



Лекарство брать **нельзя** без спроса.  
Оно ведь может быть для взрослых,  
И потому – то для ребят  
Лекарство это просто **ЯД!**