

**Рабочая программа детско-родительского клуба  
«Здоровая семья».**

Воспитатели: Дербилова А.В.

Фирюлина О.С.

## **Рабочая программа детско-родительского клуба «Здоровая семья».**

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...» Н. М. Амосов:

Пояснительная записка.

Сотрудничество с семьей является одним из важнейших условий организации эффективного воспитательного процесса в ДОУ. В соответствии с новым законом «Об образовании в Российской Федерации» одной из основных задач, стоящих перед детским дошкольным учреждением является «взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития личности ребенка». Разработан новый федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОСДО), который отвечает новым социальным запросам и в котором большое внимание уделяется работе с родителями.

В настоящее время актуальной проблемой является взаимодействие педагогов дошкольного учреждения с родителями. Вовлечение родителей в деятельность ДОУ, их заинтересованное участие в воспитательно-образовательном процессе необходимо для успешного физического развития и оздоровления ребёнка. Здоровье детей зависит не только от физических особенностей, но и от условий жизни в семье. Сотрудничество педагогов, родителей и детей способствуют созданию эмоционально-комфортной обстановки, стимулирует интерес к физическим упражнениям, разнообразным способам оздоровления и занятиям спортом. Взаимодействие с родителями ведет к единству. Такое сотрудничество улучшает взаимопонимание и повышает степень доверия родителей к дошкольному учреждению.

Для того чтобы родители стали активными помощниками педагогов, необходимо вовлечь их в жизнь детского сада. Клуб – наиболее подходящая для этого форма работы, позволяющая установить эффективное и целенаправленное взаимодействие детского сада и родителей. В нашем детском саду создан родительский клуб «Здоровая семья». Клуб направлен на просвещение родителей, для активного вовлечения их в процесс физического развития и воспитания детей.

Работа с родителями захватывает такие образовательные области:

«**Безопасность**» - информирование родителей о создании безопасных условий дома через консультации, оформление стендов и т. д.;

«**Физическая культура**» - знакомство родителей с лучшими достижениями в физкультуре других семей, организация совместных соревнований и т. д.;

«**Здоровье**» - знакомство родителей с эффективными средствами закаливания через оформление стендов, индивидуальных консультаций и т. д.;

«**Социализация**» - знакомство родителей с трудностями и достижениями детей на родительских собраниях, оформление портфолио, организацию выставок и т. д.;

«**Труд**» - совместная деятельность взрослого и ребенка;

«**Познание**» - интеллектуальное развитие ребенка через подготовку ребёнка к конкурсам, совместные дополнительные занятия в семье и в детском саду;

«**Коммуникация**» - индивидуальное консультирование родителей по вопросам общения, круглые столы, участие в конкурсах и т. д.

### **Актуальность.**

Ни одна физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если не реализуется совместно с семьей. Совместные занятия детей и родителей существенно влияют на создание и поддержание благоприятного психологического климата в семье. Программа Клуба представляет собой комплекс мероприятий, направленных на укрепление семейных ценностей, поднятие престижа отцовства и материнства в современном обществе.

Работа клуба рассчитана на 3 года, занятия проводятся 1 раз в месяц в физкультурном зале.

### **Цель клуба:**

- формирование основ здорового образа жизни средствами физической культуры через гармонизацию детско-родительских отношений; повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления дошкольников.

### **Задачи:**

- организовать работу родительского клуба для родителей по особенностям физического развития детей на разных возрастных этапах;

- формировать у родителей и детей знания о здоровье и здоровом образе жизни, воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;

- воспитывать у детей осознанное отношение к двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.
- повысить культуру межличностного общения между педагогами, взрослыми и детьми;
- способствовать приобщению родителей и детей к здоровому образу жизни.

#### **Предполагаемые результаты:**

- снижение уровня заболеваемости у детей;
- повышение уровня развития физических качеств у детей, двигательных навыков;
- формирование знаний родителей о различных формах оздоровления, которые доступны и взрослым, и детям в условиях семьи;
- установление партнерских отношений ДООУ и семьи, повышение активности родителей в педагогическом процессе ДООУ;
- снятие затруднений детско-родительских отношений;
- повышение культуры межличностных отношений между педагогами, родителями и детьми;
- повышение педагогической компетентности родителей.

#### **План работы клуба «Здоровая семья» на 2020 – 2021г.г.**

| Дата    | Тема   |
|---------|--|
| Октябрь | Анкетирование с целью выявления запросов родителей по организации работы Клуба.<br>Консультация «Роль семьи в воспитании здорового ребенка»<br>- выявить уровень компетентности родителей в вопросах оздоровления детей;<br>- расширить знания родителей о методах и приемах оздоровления детей. |
| Ноябрь  | Знакомство с традиционными и нетрадиционными методами закаливания, опыт оздоровления ребенка в семье «Закаляйся, если хочешь быть здоров».<br>Практикум по закаливанию воздухом и водой<br>- способствовать углублению знаний родителей о способах закаливания.                                  |
| Декабрь | Консультация «Бодрое утро»<br>- рекомендации по подбору и проведению утренней зарядки.<br>Совместное выполнение комплекса упражнений для утренней гимнастики.  |
| Январь  | Консультация «Профилактика плоскостопия в семье» (совместное занятие с детьми и родителями)<br>- закрепить знания родителей о причинах и профилактике плоскостопия;<br>- дать рекомендации по подбору и выполнению комплексов упражнений для профилактики плоскостопия.                          |
| Февраль | Спортивный праздник с папами «Мой папа самый лучший»<br>- помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми двигательной деятельности.   |
| Март    | Спортивный праздник с мамами «Вместе с мамой веселей»<br>- помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми двигательной деятельности.  |
| Апрель  | Фотовыставка «Здоровая семья».   |
| Май     | «Здоровый малыш» (конкурс знатоков) - выявить уровень знаний, умений и навыков родителей, приобретенные за время посещения родительского клуба.<br>«Круглый стол» (подведение итогов года, примерное планирование работы родительского клуба в будущем учебном году)                             |

#### **Литература:**

1. Зверева О.Л., Кротова Т.В. Общение педагога с родителями в ДООУ: методический аспект. М., Издательство Сфера, 2005.
2. Зверева О.Л., Кротова Т.В. Родительские собрания в ДООУ: методическое пособие. М., Айрис-Пресс, 2007.
3. Березина В.А., Виноградова Л.И., Волжина О.И. Педагогическое сопровождение семейного воспитания: Программы родительского всеобуча. СПб, КАРО, 2005.
4. Доронова Т.Н., Соловьева Е.В., Жичкина А.Е. Дошкольное учреждение и семья – единое пространство детского развития: методическое руководство для работников ДООУ.